

HORAIRES COURS ADULTES 2018-2019

Les P'tits Dauphins (BONINNE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

	18h45-19h30 AQUAGYM ★★★		18h45-19h30 AQUA SILHOUETTE ★★★			
	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★		19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★			
	20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★		20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★			

INTENSITE

- ★★☆ : doux
- ★★☆ : moyen
- ★★★ : intense
- ★★★★ : très intense

081/84.14.80

www.promo-sport.be