

HORAIRES COURS ADULTES 2018-2019

AQUA VIE (Grivegnée)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			8h45-9h30 AQUA BIKING ★★★	9h00-9h45 AQUA BIKING ★★★		
			9h30-10h15 AQUA BIKING ★★★	9h45-10h30 AQUA BIKING ★★★		
10h45-11h30 AQUA BIKING ★★★	10h30-11h15 AQUAGYM ★★☆			10h45-11h30 AQUAGYM ★★☆		
11h30-12h15 AQUA BIKING ★★★	11h15-12h00 AQUAGYM ★★☆					
12h15-13h00 AQUA BIKING ★★★						

						17h15-18h AQUA BIKING ★★★
		18h15-19h00 AQUA BIKING ★★★				18h00-18h45 AQUA BIKING ★★★
18h30-19h15 AQUAGYM ★★☆	19h00-19h45 AQUA BIKING ★★★	19h00-19h45 AQUA BIKING ★★★	19h00-19h45 AQUA BIKING ★★★	19h00-19h45 AQUA BIKING ★★★		18h45-19h30 AQUA BIKING ★★★
19h30-20h15 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★		19h30-20h15 AQUA BIKING ★★★
20h15-21h00 AQUA BIKING ★★★	20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★	20h45-21h30 AQUAGYM ★★☆		20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★		
	21h15-22h00 AQUA BIKING ★★★					

Si aucun horaire ne vous convient, n'hésitez pas à nous contacter pour voir si nous pouvons ouvrir de nouvelles plages horaires

INTENSITE

- ★★☆ : doux
- ★★★ : moyen
- ★★★ : intense

04/222.04.77

www.promo-sport.be

TARIFS LIEGE : septembre 2018 - juin 2019 entre 34 et 36 séances (selon les jours)

FREQUENCE : 1x/semaine

	Semestre 1 (sept-dec)	Semestre 2 (janv-juin)	à l'année (sept-juin)
CATEGORIE 1	11,5€/cours		10% de réduction
Aqua gym	161 € *	241,5 € *	362 € * à payer en 1x en sept
CATEGORIE 2	13€/cours		10% de réduction
Aqua biking	182 € *	273 € *	410 € * à payer en 1x en sept
CATEGORIE 3 Natation adultes	100 € (pack de 5 séances)		

FREQUENCE : 2x/semaine

	Semestre 1 (sept-dec)	Semestre 2 (janv-juin)	à l'année (sept-juin)
CATEGORIE 1	11€/cours		10% de réduction
Aqua gym	308 € (basé sur 28 séances)	462 € (basé sur 42 séances)	693 € à payer en 1x en sept
CATEGORIE 2			
Aqua biking			

FREQUENCE : 3X/semaine

	Semestre 1 (sept-dec)	Semestre 2 (janv-juin)	à l'année (sept-juin)
Toutes les catégories	9€/cours		15% de réduction
	378 € (basé sur 42 séances)	567 € (basé sur 63 séances)	803 € à payer en 1x en sept

* tarif variant selon le nombre de séances en fonction du jour choisi