

## HORAIRES COURS ADULTES 2020-2021

### PROMOSPORT CENTER (Wavre - zoning nord)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		09h15-10h00 AQUA SENIORS ★★☆				

11h45-12h30 AQUAGYM ★★☆	11h45-12h30 AQUA SENIORS ★★☆		11h35-12h20 AQUA SENIORS ★★☆	11h45-12h30 AQUAGYM ★★☆		
12h30-13h15 AQUAGYM ★★☆	12h30-13h15 AQUAGYM ★★☆		12h20-13h05 AQUAGYM ★★☆	12h30-13h15 AQUAGYM ★★☆		

19h20-20h05 AQUAGYM ★★☆	19h15-20h00 AQUAGYM ★★☆	19h15-20h00 AQUAGYM ★★☆	19h15-20h00 AQUA SILHOUETTE ★★☆			
20h05-20h50 AQUAGYM ★★☆	20h00-20h45 AQUA SILHOUETTE ★★☆	20h00-20h45 AQUAGYM ★★☆	20h00-20h45 AQUAGYM ★★☆			
	20h45-21h30 AQUAGYM ★★☆					

#### INTENSITE

- ★★☆ : doux
- ★★☆ : moyen
- ★★☆ : intense

010/45.93.00

[www.promo-sport.be](http://www.promo-sport.be)