

HORAIRES COURS ADULTES 2020-2021

AQUA CENTER NALINNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		08h00-09h00 PISCINE LIBRE + COURS ADULTES	08h00-09h00 PISCINE LIBRE + COURS ADULTES	08h00-09h00 PISCINE LIBRE + COURS ADULTES		
		09h15-10h00 AQUAGYM ★★☆				
12h-13h PISCINE LIBRE				11h30-12h30 PISCINE LIBRE + COURS ADULTES		
13h00-13h45 AQUA BIKING ★★★			12h00-12h45 AQUA BIKING ★★★	12h30-13h15 AQUAGYM ★★☆		
					13h45-14h45 PISCINE LIBRE	
	15h15-16h00 AQUAGYM ★★☆					
19h00-19h45 AQUA ZUMBA ★★★		18h45-19h30 AQUAGYM ★★☆	18h45-19h30 AQUAGYM ★★☆	18h30-19h30 PISCINE LIBRE		
20h00-20h45 AQUA BIKING ★★★	19h30-20h15 AQUAGYM ★★☆	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★	19h45-20h30 AQUA BIKING ★★★		
	20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★		20h30-21h15 AQUA BIKING ★★★			

Si aucun horaire ne vous convient, n'hésitez pas à nous contacter pour voir si nous pouvons ouvrir de nouvelles plages horaires

INTENSITE

- ★★☆ : doux
- ★★★ : moyen
- ★★★★ : intense
- ★★★★★ : très intense

010/45.93.00

www.promo-sport.be