



HORAIRES COURS ETE 2022

AQUA CENTER NIVELLES

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|--|----------|-------|----------|
| | 12h15-13h00 AQUA SENIORS ☆☆☆ 05+12/07 - 23/08 | | | |

| natation intensive 17h-19h* (17h00-18h30 les semaines où il y a du bébé nageur) | | | | |
|--|--|--|--|--|
| 18h45-19h30 AQUA BIKING ☆☆☆ 04 + 11/07 - 22/08 | 18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (05+12/07 - 23/08) | | 18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (07+14/07 - 25/08) | |
| 19h30-20h15 AQUA BIKING ☆☆☆ 04 + 11/07 - 22/08 | 19h15-20h00 AQUARYTHME ☆☆☆ (05+12/07 - 23/08) | | 19h15-20h00 SILHOUETTE ☆☆☆ (07+14/07 - 25/08) | |
| | | | | |

INTENSITE : ☆☆☆ : doux ☆☆☆ : moyen ☆☆☆ : intense ☆☆☆ : très intense

TARIFS COURS ETE 2022

Vous choisissez les dates des séances et des cours qui vous arrangent
Attention, tous les cours ne sont pas proposés chaque semaine (à vérifier lors de l'inscription)

INSCRIPTIONS



www.promo-sport.be ou 067/21.47. 28

