



## HORAIRES COURS ETE 2022

### AQUA CENTER NOH (Neder-over-Heembeek)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
natation intensive 17h-18h30* (pas en semaine 5-6-8)				
18h45-19h30 AQUA BIKING ★★★ (pas le 15/08)	18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (05+12/07 - 16/08)	18h35-19h20 AQUAGYM ★★☆	18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (07 + 14/07 - 18/08)	
19h30-20h15 AQUA BIKING ★★★ (pas le 15/08)		19h20-20h05 SILHOUETTE ★★☆		

INTENSITE :

★★☆ : doux

★★☆ : moyen

★★★ : intense

## TARIFS COURS été 2022

Vous choisissez les dates des séances et des cours qui vous arrangent  
Attention, tous les cours ne sont pas proposés chaque semaine (à vérifier lors de l'inscription)

## INSCRIPTIONS



[www.promo-sport.be](http://www.promo-sport.be) ou 02/880.02.80

