



HORAIRES COURS ÉTÉ 2022

AQUA CENTER (OTTIGNIES/LLN)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
		12h15-13h00 AQUA BIKING ★★★		12h15-13h00 AQUA BIKING ★★★
natation intensive 17h-19h* (17h00-18h30 les semaines où il y a du bébé nageur)				
	18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (05 + 12/07 - 16 + 23/08)		18h35 - 19h05 BEBES NAGEURS (07 + 14/07 - 18 + 25/08)	
19h15-20h00 AQUARYTHME ★★★ (04/07 - 11/07 - 22/08)	19h15-20h00 AQUA BIKING ★★★		19h15-20h00 AQUAGYM ★★☆	
	20h00-20h45 AQUA BIKING ★★★			

INTENSITE :

★★☆ : doux

★★★ : moyen

★★★ : intense

TARIFS COURS ETE 2022

Vous choisissez les dates des séances et des cours qui vous arrangent
Attention, tous les cours ne sont pas proposés chaque semaine (à vérifier lors de l'inscription)

INSCRIPTIONS



www.promo-sport.be ou 010/45.93.00

